



Curso Práctico

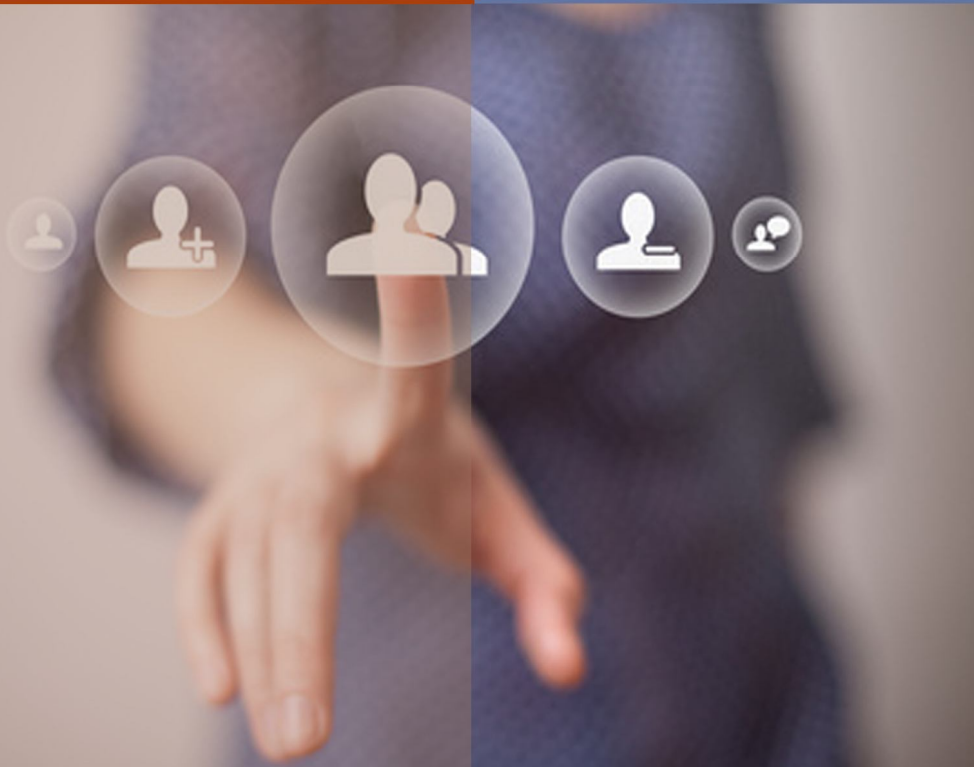
Aprender Cómo Hablar en Público



PSINERGIA

Centro de Psicología y Desarrollo Personal

PSINERGIA - Centro de Psicología y Desarrollo Personal
C/ Condes de Barcelona, 7. Edf. Londres 2A. 30007 Murcia.
Tfno. 619 62 81 90 - Email. info@centropsinergia.com
www.centropsinergia.com - www.centropsinergia.wordpress.com



El curso de oratoria “Aprender Cómo Hablar en Público” es un **Entrenamiento Personalizado para desarrollar Habilidades de Comunicación.**

Poseer habilidades sociales no depende de la genética, sino del aprendizaje y la práctica.

Lo que te facilitamos en este curso es que puedas encontrar tú propio estilo de comunicar, fomentando aquellas cualidades que ya posees y mejorando o incorporando estrategias comunicativas eficaces.

Esta es una inversión en tí mismo, ya que no solo se producirá una mejora en tus actitudes comunicacionales, sino que aumentará tú seguridad y autoestima, tus relaciones sociales serán más fluidas y, todo esto, se hará extensible a todas las áreas de tú vida: relaciones laborales, sociales, autoimagen,...

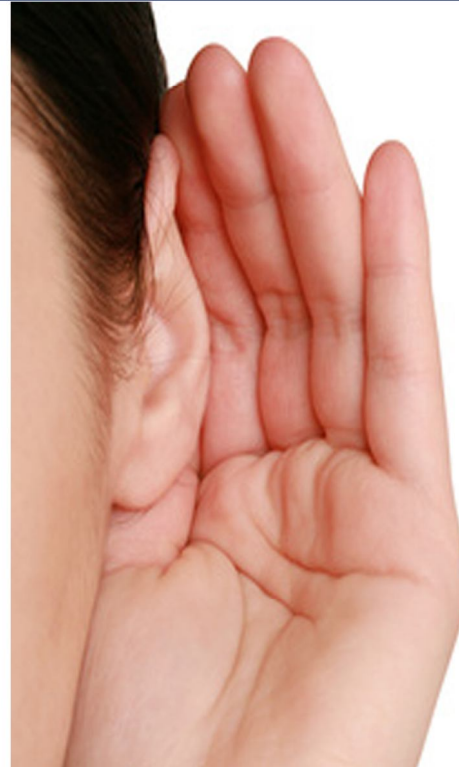
Contenidos

Aprender Cómo Hablar en Público

Este es un curso totalmente adaptado a las necesidades del alumno, por tanto, **el temario se ajusta y focaliza sobre aquellos aspectos que son más importantes atender, teniendo en cuenta tus propias motivaciones.**

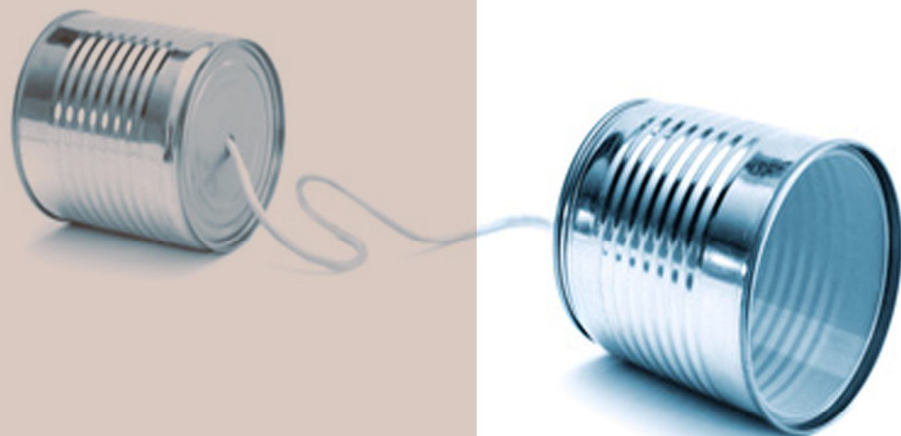
Temas base que adaptaremos a tus necesidades:

- El miedo a hablar en público.
- Factores verbales y no verbales en la comunicación.
- Cómo preparar un buen discurso o presentación.
- Diferentes tipos de discurso.
- Estructura de una presentación.
- Cómo mejorar nuestro instrumento de comunicación: la voz.
- Trucos y apoyos para afrontar con éxito una presentación.
- Qué hacer antes de una presentación/discurso.
- Qué hacer durante una presentación/discurso.
- Qué hacer después de una presentación/discurso.



Aprender Cómo Hablar en Público

Metodología



Con el fin de lograr la máxima calidad en la formación y unos resultados excelentes, llevamos a cabo un procedimiento de trabajo avalado por la propia experiencia con nuestros alumnos:

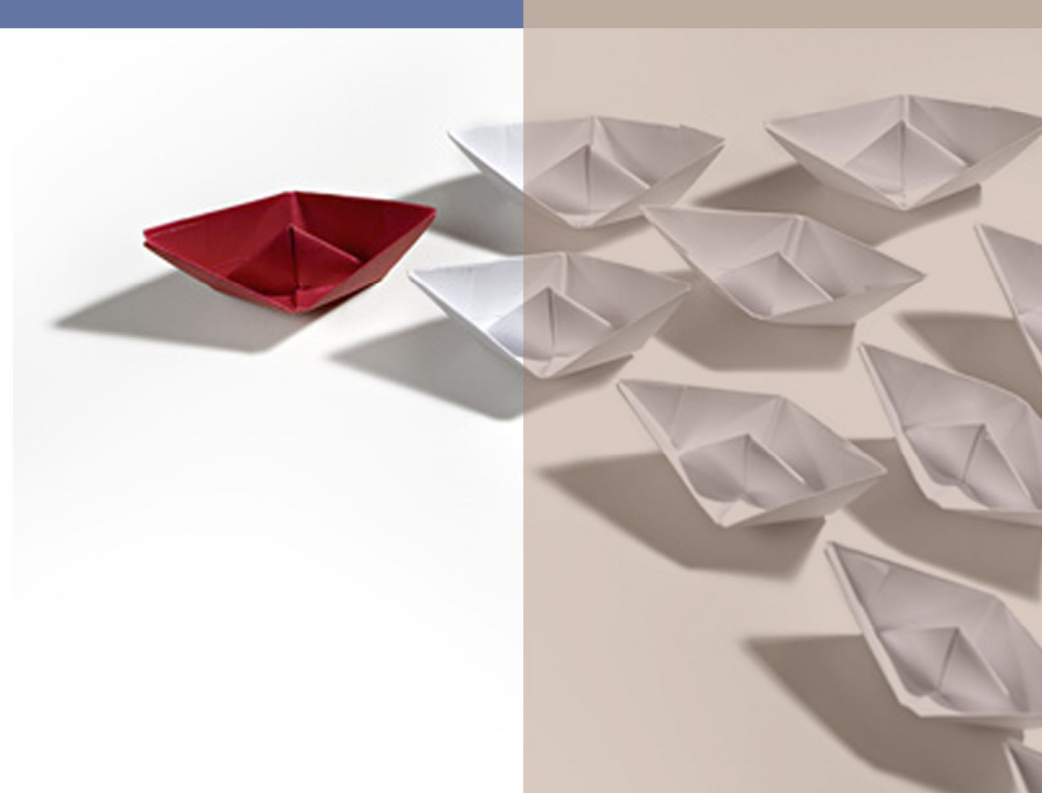
1. **Primera entrevista:** Estudio y acercamiento a tus propias circunstancias personales, laborales,... Para ello, empleamos **estrategias sistémicas** que nos facilitarán las claves de un **plan de trabajo adaptado**.
2. **Método experiencial y práctico**, en donde el alumno participa activamente de las dinámicas propuestas para estimular el aprendizaje indirecto.
3. **Método role-playing**, en donde se practican situaciones de exposición comunicacional aplicando las técnicas aprendidas.
4. **Grabación en video** de ejercicios prácticos para posterior estudio y mejora.
5. **Feedback** propio y del experto.
6. **Tareas proactivas:** ejercicios que llevar a la práctica durante la semana.
7. **Revisión** al inicio de las sesiones de obstáculos, progresos,... que se han producido durante la semana (entre sesión y sesión).

Objetivos

Aprender Cómo Hablar en Público

En este curso podrás adquirir aquellos conocimientos y técnicas que te permitan mejorar tu capacidad de comunicación en el área y el tema que tú elijas:

- a) Comunicar fluidamente superando auto-limitaciones.
- b) Aprender a transmitir tú mensaje: qué quiero decir, cómo, a quién,...
- c) Elaborar un discurso que nos ayude a conseguir nuestros objetivos.
- d) Potenciar y facilitar aquello que en nosotros es auténtico.
- e) Aprender cómo utilizar el lenguaje verbal y no verbal (cuerpo, voz,...).
- f) Gestión de emociones (miedo, ansiedad,...).
- g) Descubrir tú propio estilo para comunicar eficazmente.
- h) Aprender disfrutando y disfrutar aprendiendo.
- i) Aprender de tú propio proceso de cambio: valores, roles, relaciones,...



Aprender Cómo Hablar en Público

Dirigido a...

El ser humano es un ser social por naturaleza.

“Comunicamos, aún cuando no decimos nada”.

En nuestro día a día, nos relacionamos con los demás desde diferentes roles: como trabajadores, estudiantes, como integrantes de un grupo, como miembros de nuestra familia, como amigos,... Igualmente, nos relacionamos con nosotros mismos, a través de un diálogo interno que puede potenciarlos o desgastarnos. De todo esto se desprende nuestra naturaleza comunicadora.

Son variados los motivos que han llevado a nuestros alumnos a realizar este curso: defensa de una tesis, preparación para el examen oral de una oposición, gestionar el miedo a hablar en público, profesionales que necesitan presentar ponencias o impartir cursos,...

¿Cuál es tú motivo?



Inscripción

Aprender Cómo Hablar en Público

Puedes enviarnos tus datos al correo electrónico: info@centropsinergia.com:

- Nombre y Apellidos.
- Dirección, teléfono y email de contacto.
- Ocupación.
- Razón por la que deseas hacer este curso.

O si lo deseas puedes facilitarnos tus datos vía telefónica:

619 62 81 90 (M. Angeles Molina)

DURACION: Debido a la personalización del curso, el número de clases necesarias puede variar. Aprox.: 8 clases (de una hora u hora y media).

La frecuencia es de una vez a la semana. Nos adaptamos a tú disponibilidad de tiempo.

PRECIO Y FORMA DE PAGO: 50 euros a abonar al término de cada clase.

Te invitamos a conocernos más de cerca visitando:

Web: www.centropsinergia.com Blog: www.centropsinergia.wordpress.com

